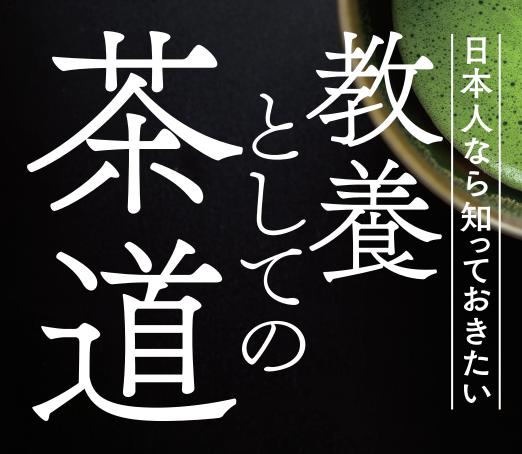
関係者各位 新刊のおしらせ





「今ここ」を大切に生きる智恵

知的生きかた文庫

定価:869円(税込) ISBN:978-4-8379-8945-5 10月17日発売

## 茶道には 「日本人が大切にしたい心」がある

世界中で「抹茶」がブームとなり、日本の伝統文化「茶道」が注目されています。 いまや日本を訪れる外国人旅行者数は、年間約4,000万人という時代。 もし、外国の方から、日本の文化や茶道について質問されたら、 どれくらい答えられますか?

- 抹茶はどのように作られるのか?
- ・茶道の美しい動き(お点前)はなぜするのか?
- お茶室の入口、躙り口はなぜ小さいか?
- ・表、裏、武者小路……どこが違うのか? etc.

本書では、世界30カ国、7万人に指導してきた「グローバル茶道家」が、 日本人だからこそ知っておきたい「茶道知識」をわかりやすく解説します。 おもてなしの心、美意識、振る舞い、歴史、千利休の教え、お茶会の作法…… この一冊で、「教養としての茶道」に触れてみてください。



茶の湯とは 「日本の心」と 出合う旅。

茶道500年 の叡知に学ぶ! カラー口絵 つき!





## 人の心を育て、 人生を豊かにする教え 利休七則—— 千利休が伝える「茶の湯の心得」

◆ 茶 は 服 の よきよう に 点 て ······ 気配りの 大切さ

◇炭は湯の沸くように置き …… 準備の大切さ

◆夏は涼しく冬は暖かに ……… 相手を思いやる心

◆花は野にあるように …………………… 自然体でいること

◆刻限は早めに …… 何事にもゆとりを持つ

◆降らずとも雨の用意………不慮の事態に備える

◆相客に心せよ…… お互いに尊重し合う

## 大切に生きる智恵一今ここ」を

振る舞い、精神……

著者紹介

## 竹田理絵 (たけだ・りえ)

世界30カ国、7万人の方々に、茶道を中心とした日本の伝統文化の魅力を広く伝えているグローバル茶道家。裏千家教授(茶名は宗理)。株式会社茶禅代表取締役。国際伝統文化協会理事長。銀座、浅草、京都のお茶室では初心者のための茶道体験や教室を開催。各国首相や大使館、官庁、上場企業からの信頼も厚く、茶会や講演を多数実施。ハーバード大学等、茶道を取り入れた教育・教養研修実績多数。著書に、『世界のビジネスエリートが知っている教養としての茶道』(自由国民社)、『凛として美しい内面の磨き方』『「凛とした人」になる和の教養手帖』(共に実務教育出版)、『一日5分で自分をリセットするひとり茶道』(青春出版社)などがある。

